



東北小だより

新座市北野 3-1-1 Tel 048-471-2022
H P <https://e-tohoku-c-niiza.edumap.jp/>

～学校教育目標～
なかよく元気な子
よく考える子
すすんで働く子

令和5年度3月号
令和6年2月29日



まず、早起きから

校長 梅田 竜平

明日の6年生を祝う会で、本年度最後の授業参観・懇談会の全てが終了します。直前で延期とした3学級の保護者の方々には大変ご迷惑をおかけしましたが、どの学級も多くの保護者の皆様のご参加をいただきました。ありがとうございました。お子様の1年間の成長はご覧いただけましたか。

さて、昨年読んだ本（「『発達障害』と間違われる子どもたち」成田奈緒子・青春出版社）に、脳には育つ順序があるということが書かれていました。脳の発達は、約18年かけて生きるのに欠かせない機能を担う「からだの脳」、勉強や運動に関する「おりこうさん脳」、人らしい能力を司る「こころの脳」の順で育つそうです。そのため、本来0～5歳までに育ち、脳全体の土台となる「からだの脳」が未発達であると、日常生活で子供の困りごとに表われることがあるとのことです。

この「からだの脳」の発達は、6歳以降でも「生活改善」によって十分取り戻せるそうです。それは「早起き」です。夜早く寝なさいと言うよりも、朝きちんと起こして朝日を浴びさせる。夜は1日の疲れで自然と早く床に就く。この習慣を続けることで「からだの脳」が十分に発達し、勉強や運動、人らしい能力を担う脳の発達を支え、子供の日常生活の困り感を減らすことにつながるそうです。

学校では、様々な困りごとを抱く子供たちが増えています。早起きで困り感を少しでも減らすことができれば、子供たちは安心して生活できます。本年度の登校日は、あと17日です。新しい学年に向けて、今から体と心の準備ができればと思います。

日	曜日	3月行事予定
1	金	PTA朝のあいさつ運動(1・3年) 全学級一斉読み聞かせ 授業参観・懇談会(6年)※卒業生を祝う会
2	土	ぱわーあっぷ(まなびー・ ソフトバレー・クワカブ)
3	日	
4	月	校内美化(びかびか隊) 通学班会議・一斉下校(5時間目) スクールカウンセラー来校日
5	火	資源回収日
6	水	体育朝会
7	木	校内美化(びかびか隊)予備日 クラブ②
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	特別日課 大掃除(15日まで)
12	火	特別日課 第6回学校運営協議会(10:00)
13	水	特別日課 児童集会
14	木	特別日課(朝清掃)
15	金	特別日課 (中学校卒業式)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	給食最終日 6年 特別読み聞かせ
20	水	春分の日
21	木	短縮4時間
22	金	お別れ式 卒業証書授与式
23	土	
24	日	
25	月	短縮4時間
26	火	修了式 3時間
27	水	学年末休業日
28	木	学年末休業日
29	金	学年末休業日
30	土	
31	日	